



■入所のイベント
餅つき、忘年会、節分

■通所のイベント
忘年会、新年会

けんこう豆知識

第24回 血圧の左右差って？

けんこう体操

第1回 闊腰筋を鍛えて、転倒を予防し、安全に歩きましょう！

